

## ENTREVISTA CON EL COLEGIO DE ENFERMERÍA GUADALAJARA SALUSONE

Jesús López, enfermero responsable de Calidad y Seguridad de la Gerencia Integrada de Guadalajara, se ha convertido en el rostro y la voz representativa de SalusOne, la plataforma web y aplicación con la que el *colegio de Enfermería de Guadalajara* (Codegu) ha establecido un convenio exclusivo. A través de este acuerdo, los miembros colegiados pueden acceder de forma gratuita a la **versión Premium Plus** de SalusOne, lo que les permite ahorrar en comparación con un registro estándar y disfrutar de numerosas ventajas a la hora de aportar méritos en bolsas de contratación y carreras profesionales.

Dentro de esta plataforma, que abarca diversas secciones como “Cuídate”, “Aprende”, “Fórmate” y “Cuida”; los usuarios pueden acceder a una amplia variedad de recursos, incluyendo un gimnasio virtual, información y consejos sobre alimentación saludable, una biblioteca audiovisual muy completa, webinars sobre temas de plena actualidad, cursos de formación continuada, planes de cuidado, guías de administración de fármacos y mucho más.

En su papel de embajador de la provincia, Jesús López equilibra sus responsabilidades con su trabajo diario enfermero. En esta entrevista, nos revela como logra esta gestión y, sobre todo, comparte de primera mano las ventajas de utilizar SalusOne.

### **1. ¿Cuáles son las funciones y responsabilidades que conlleva desempeñar el papel de embajador de SalusOne? ¿Cuáles son las actividades y tareas relacionadas con este rol y cómo gestionas tu tiempo para equilibrar estas responsabilidades con tu trabajo principal?**

Es importante conocer en profundidad la plataforma SalusOne, su funcionamiento, sus ventajas y como no, sus posibles complicaciones, para facilitar, en la manera de lo posible, su uso a los colegiados/as.

Intento indagar y testear en mi domicilio todas las posibles funciones que ofrece, para así cuando realizo las visitas en las diferentes unidades y servicios pueda ser de la mayor utilidad posible.

Actualmente, desde hace 6 meses, tengo una gran responsabilidad en mi trabajo diario, ser técnico en Calidad y Seguridad del paciente en la GAI de Guadalajara, eso me hace estar en contacto diario con todos los profesionales que trabajan en la Gerencia, ofreciendo cercanía, uno de los valores principales que comparten tanto SalusPlay como el propio colegio de Enfermería de Guadalajara favoreciendo el acceso a esta fantástica herramienta a mis compañeras/os.

### **2. ¿Cuáles son los beneficios de inscribirse en SalusOne?**

Los beneficios son visibles desde el momento que te registras en la plataforma o te descargas la aplicación. Te ofrece la posibilidad de manera muy intuitiva y a

través de cuatro grandes grupos: *Cuídate, Cuida, Aprende y Fórmate*, a un abanico enorme de valor añadido y mejora continua a nuestra profesión enfermera.

En primer lugar, tenemos que destacar la amplia oferta en cursos de formación acreditada, más de 120, de calidad y cuyo aprendizaje resulta muy didáctico y ameno, condición difícil de encontrar en otro tipo de actividad formativa. Dicha formación además de ser muy útil ya que la profesión enfermera debe estar en continua actualización y reciclaje, ofrece aumentar tus méritos para oposiciones, bolsas de trabajo y carrera profesional.

Además, aunque hoy en día todas y todos tenemos un ordenador portátil en nuestros teléfonos móviles, puede resultar engorroso las consultas rápidas a través de los distintos motores de búsqueda, SalusOne te ofrece de manera rápida y fácil una gran cantidad de información actualizada (e-books, biblioteca audiovisual, píldoras formativas, webinars, infografías...) con evidencia científica y de tremenda utilidad para el día a día. Acerca el conocimiento científico a las enfermeras/os como una forma de facilitar los cuidados a sus pacientes.

Por otro lado, tenemos la parte de bienestar emocional, físico y mental, con multitud de consejos y programas de seguimiento nutricional, deportivo y de relajación.

### **3. ¿Cuáles consideras que son las propuestas más atractivas e interesantes que la plataforma ofrece?**

Es difícil decantarte sólo por alguna ya que todas en conjunto aportan un equilibrio perfecto para, no sólo facilitarte con el cuidado diario de tus pacientes y formarte con el mejor equipo de profesores nacionales (*pregunta al experto, webinars semanales, infografías, cursos, ...*) sino, lo que es más importante, ofrecerte la posibilidad de cuidarte (*cuídate*) y preocuparte de uno mismo, tu salud, tu alimentación y tu estado físico. Es fundamental estar bien física y mentalmente, disponer de los conocimientos y aptitudes adecuadas para el cuidado y sobre todo la facilidad y cercanía de las herramientas para llevarlo a cabo (*cuida*).

Una gran novedad que debemos destacar es la capacidad que ofrece la plataforma al profesional enfermero de ofertar a sus pacientes recomendaciones (*prescribe*) sobre diferentes cuidados asociados a patologías, preparación de pruebas diagnósticas, dietéticas, etc. que facilitan de manera crucial la continuidad de los cuidados.

### **4. Además de ser útil para los enfermeros graduados, ¿SalusOne también considera a aquellos que están en proceso de formación y que se convertirán en futuros profesionales de enfermería?**

Actualmente los estudiantes de enfermería pueden acceder a la versión gratuita siendo de gran utilidad para su continuo aprendizaje. Llevo casi 10 años como

profesor asociado en Ciencias de la Salud en la Universidad de Alcalá, por lo que soy consciente de lo realmente valioso que son los recursos que se les ofrece a través de esta plataforma, como consultoría para la realización de los planes de cuidados utilizando las distintas taxonomías enfermeras (NANDA, NOC y NIC), calculadoras clínicas, guía de administración de fármacos, biblioteca audiovisual con diferentes infografías, destacando las enfocadas a ofrecer, de manera muy didáctica, consejos para la realización de su TFG, acceso abierto a interesantes webinars durante una semana desde su publicación, etc.

No podemos obviar el programa para preparación de los futuros EIR que, con un método novedoso llamado CARE, que facilita la conciliación familiar-laboral con el estudio intensivo, está obteniendo excelentes resultados.

#### **5. ¿Cómo consideras que es la respuesta de los colegiados/as de Guadalajara hacia la plataforma?**

Existe una gran red de SalusOne y SalusOne en la GAI de Guadalajara, compiten por quien tiene el Avatar más original, participan de los juegos, son conscientes de la amplia, profunda y de gran calidad oferta formativa, donde existe detrás un equipo de los mejores y más punteros profesionales de la disciplina enfermera en España. Pero creo que esa red debe llegar a todas y todos los profesionales enfermeros, deben beneficiarse de todas y cada una de las ventajas que ofrece la plataforma para su trabajo diario y su vida personal. Para ello, desde el colegio de enfermería y a través de mi labor como embajador, difundimos diariamente esa filosofía de aprendizaje a través de la cercanía y facilitando su inscripción a la misma.

#### **6. Para aquellos que deseen inscribirse en SalusOne, ¿Cuáles son los pasos a seguir?**

Existen dos alternativas complementarias:

- Introducir en el navegador de tu dispositivo [www.salusone.app](http://www.salusone.app) y, desde allí, iniciar el proceso de registro al hacer clic en “Crear cuenta gratis” o “Hazte Premium” si no perteneces al Colegio de Enfermería de Guadalajara y completar el formulario de inscripción.
- Descargar la App SalusOne en GooglePlay (versión Android) o en App Store (versión IOS) y posteriormente seguir los pasos anteriores.

Es importante recordar que para acceder a la versión Premium Plus que ofrece el Colegio de Enfermería de Guadalajara a sus colegiados, tras el registro de cuenta gratis, se debe seleccionar la opción del colegio correspondiente (Guadalajara) además de introducir el DNI.

Por último, quiero destacar la posición ventajosa que tenemos los colegiados en Guadalajara respecto a otras organizaciones nacionales, el acceso a la versión Premium Plus, cursos ilimitados con un máximo de 3 simultáneamente

generando, a parte del valor en conocimientos, una gran cantidad de puntos para aportar como méritos para OPES, bolsas de contratación y carrera profesional.